

МЕНЮ 1

Наименование блюда	Калорийность за день	
	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
		1526.00
Завтрак	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
1. Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	140/3	180/5
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2 завтрак		
10.00. Фрукты свежие (яблоки)	100	100
Обед		
1 Салат из моркови с сахаром	40	60
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/15
3. Котлеты рубленые из говядины	50	70
4 Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110/2	130/3
5. Хлеб ржаной	35	45
6. Хлеб пшеничный	15	25
7. Напиток из сухофруктов	150	180
Полдник		
1. Кефир	150	180
2 Вафли	20	20
Ужин		
1. Котлеты рыбные	50	70
2. Пюре картофельное	120	140
3. Хлеб пшеничный	20	30
4. Чай с сахаром	150/5	180/6

